

תכנון הקניה של מזון ומוצרי מכולת

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
							בוקר
							צהרים
							ערב
							בין הארוחות
							רשימת הקניות
							מה חסר וצריך להוסיף לרשימת הקניה